

Human Tecar® Academy



Εκπαιδευτικά σεμινάρια 2015 - 2016



actunibell.gr
facebook: humantecarhellas

Human Tecar®
FEEL YOUR BEST

HUMAN TECAR® ACADEMY.

Εκπαιδευτικά σεμινάρια 2015 - 2016 SHM, Synergistic Healthcare Methodology.

“Ταχύτητα, ακρίβεια, επιλεκτικότητα, ασφάλεια” είναι τα αποτελέσματα που εγγυάται η SHM της Human Tecar®: μια νέα αντίληψη, με κύρια πεδία εφαρμογής στη φυσικοθεραπεία και στην αποκατάσταση.



Αυτοί ήταν οι κύριοι λόγοι για τις πρώτες εφαρμογές της τεχνικής SHM στον αθλητισμό. Σήμερα, εκατοντάδες ιατρικά επιτελεία επαγγελματικών αθλητικών ομάδων εφαρμόζουν τη μέθοδο SHM με σκοπό την ταχύτερη ανάκτηση των αγωνιστικών ικανοτήτων των αθλητών τους, μετά από οξείες ή χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις. Επίσης η SHM εφαρμόζεται ευρέως στον τομέα της πρόληψης, επιτρέποντας την προπόνηση χωρίς διακοπές από ατυχήματα που προκαλούνται λόγω ακατάλληλων συνθηκών αποκατάστασης (συμπτώματα υπερκόπωσης ή κατάχρησης).

Η τεχνική βασίζεται στο αποτέλεσμα από την αντικειμενική παρατήρηση του σώματος στην τέλεια ισορροπία του, όπως ακριβώς συμβαίνει σε ένα βιολογικό σύστημα όταν αυτό βρίσκεται σε “φυσιολογική” κατάσταση. Ένα βιολογικό σύστημα θεωρείται ότι βρίσκεται σε ‘φυσιολογική’ κατάσταση με την έλλειψη πόνου, με την αίσθηση ευεξίας, με την ικανότητα έκφρασης της μέγιστης δύναμης, αντίστασης, ταχύτητας, συντονισμού. Ο οργανισμός είναι λοιπόν σε θέση να ανακτήσει γρήγορα τις δυνάμεις του έπειτα από σωματική άσκηση και να ξεπεράσει με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο τα αρνητικά αποτελέσματα ενός τραύματος ή οποιουδήποτε άλλου παράγοντα, εσωτερικού ή εξωτερικού, που τείνει να αλλοιώσει αυτή την κατάσταση ισορροπίας. Ο ανθρώπινος οργανισμός έχει την ικανότητα να εκτελεί “φυσιολογικά” αυτή την πολύ σημαντική λειτουργία μέσω της ενεργοποίησης σύνθετων βιοχημικών μηχανισμών (ομοιοστατικοί), οι οποίοι αντιπροσωπεύουν τον “κινητήρα” που ενεργοποιεί τα ενεργειακά, ορμονικά και ανοσολογικά συστήματα, τις νευροεκφυλιστικές απαντήσεις βάση των διαδικασιών που ελέγχουν τη σημαντικότερη λειτουργία της “αποκατάστασης”. Όταν ο οργανισμός δεν αντέχει την πίεση από τραύματα ή υπερφόρτωση, υποβάλλεται σε stress μεγαλύτερο από την ικανότητα προσαρμογής, γεγονός που μπορεί να επιφέρει διάφορες ενοχλήσεις: μυοσκελετικούς πόνους, καθυστέρηση στην επούλωση των τραυμάτων, αϋπνίες, εμφάνιση παρεμπόδιτων ασθενειών λόγω της προσωρινής μείωσης του ανοσοποιητικού, δυσκολία προπόνησης λόγω ανικανότητας εκτέλεσης ασκήσεων δύναμης, ταχύτητας, αντίστασης. Τα συμπτώματα είναι γνωστά ως “overtraining symptoms” στην αθλητική ορολογία και “Συμπτώματα χρόνιας κόπωσης” στην καθημερινότητα.

Η τεχνική SHM δρα στη διαχείριση της θερμοκρασίας μέσω της ελεγχόμενης διέγερσης της κυκλοφορίας του αίματος. Με τη μέθοδο έχουμε τη δυνατότητα να προκαλέσουμε ακόμη και τις ελάχιστες εναλλαγές της θερμοκρασίας σε καθορισμένα βιολογικά τμήματα και να επέμβουμε “καθοριστικά” στις βιοχημικές διαδικασίες οι οποίες είναι η βάση της βιολογικής ενεργοποίησης όλων των μηχανισμών.

Με την εξέλιξη νέου εξοπλισμού υποστήριξης, η τεχνική SHM επεμβαίνει αποτελεσματικά στους βιοκινητικούς μηχανισμούς μέσω ιδιοδεκτικών ασκήσεων, που όταν συνδυάζονται με νευρομυϊκή διέγερση μέσω μηχανικών δονήσεων, βελτιώνουν τη δύναμη, τον τροφισμό και την ισορροπία.

Αρκεί να “διεγείρουμε” μερικούς στοιχειώδεις φυσικούς μηχανισμούς για να διευκολύνουμε με απόλυτα “φυσιολογικό” τρόπο τη γρηγορότερη προσαρμογή του οργανισμού σε καταστάσεις που τείνουν να αλλοιώσουν αυτή τη θαυμάσια κατάσταση ομοιοστατικής ισορροπίας, επαναφέροντας το βιολογικό σύστημα σε μια νέα κατάσταση ισορροπίας. Αυτή είναι η βάση του ελέγχου των διαδικασιών αντιφλεγμονώδους δράσης (όχι της αναστολής της), του πόνου (όχι της καταστολής του), της άνοσο/ενδοκρino/μεταβολικής απάντησης (όχι της προσπάθειας αύξησής της με μέσα ελλειπούς επιστημονικής υποστήριξης).

Χάρη στα αποτελέσματα στην πράξη και σε πάρα πολλές κλινικές μελέτες, η μετάβαση από την αθλητιατρική στο φυσικοθεραπευτικό κέντρο ήταν σύντομη. Σήμερα, η Human Tecar® βρίσκει μεγάλο πεδίο εφαρμογής σε ορθοπεδικές παθήσεις, τόσο στη συντηρητική θεραπεία όσο και στη μετεγχειρητική αποκατάσταση, στις εκφυλιστικές μυοσκελετικές παθήσεις και στους ηλικιωμένους, στις εμβιομηχανικές διαταραχές και στις λάθος στάσεις, στις αγγειολογικές παθήσεις και στη θεραπεία κατά του stress.

Νέα πεδία δραστηριότητας της μοντέρνας φυσικοθεραπείας Human Tecar®.

Η τεχνική SHM της Human Tecar® βασίζεται στη χρήση τεχνολογιών αιχμής, εξελιγμένες τεχνικές κινητοποίησης και προϊόντα πλούσια σε ενεργά συστατικά.

Η τεχνική μπορεί να χρησιμοποιηθεί με μεγάλη ευελιξία από το θεραπευτή αξιοποιώντας την “τοπική” δράση και τη δυνατότητα να προκαλεί εναλλαγές θερμοκρασίας σε ένα συγκεκριμένο τμήμα και ταυτόχρονα, να προκαλεί μια διαφορά θερμοκρασίας μεταξύ εκείνου του τμήματος και ενός άλλου πολύ κοντινού ή λίγο πολύ συνεχόμενου.

Το θεραπευτικό αποτέλεσμα της μεθόδου βασίζεται κατ'ουσίαν στην αρχή ότι εάν ένα σύστημα αρχικά σε ισορροπία διαταραχθεί για να αντισταθμίσει αυτήν την τροποποίηση, μετακινείται σε τέτοια κατεύθυνση ώστε να αποκαταστήσει μια νέα κατάσταση ισορροπίας και κατά συνέπεια την επούλωση.

Ταχύτητα αποτελεσμάτων και θεραπευτική ακρίβεια

Δύο είναι τα χαρακτηριστικά της τεχνικής SHM της Human Tecar® που συμβάλλουν στην ταχύτητα των αποτελεσμάτων και στη θεραπευτική ακρίβεια:

» η δυνατότητα εφαρμογής παρατεταμένων και συνεχόμενων θεραπειών, ακόμη και την ίδια ημέρα
» η δυνατότητα επιλεκτικής δράσης στους μαλακούς ιστούς - μυς, λεμφικά και αιματικά αγγεία, ιστούς με μεγάλη αντίσταση - οστά, τένοντες, χόνδρους, ινωτικούς και ασβεστοποιημένους ιστούς που μέσω ιδιαίτερων τρόπων λειτουργίας, ανάλογα με τις περιπτώσεις και τους στόχους, διαδραματίζουν τρεις βασικές δράσεις, που έχουν ως αποτέλεσμα την ανάκτηση της αρθρικής λειτουργικότητας μέσω:
- μιας δραστηρικής αναλγητικής δράσης, που επιτυγχάνεται δρώντας στο επίπεδο των υποδοχών στις νευρικές απολήξεις,
- μιας παροχετευτικής δράσης στους ιστούς, που επιτυγχάνεται μέσω της ηλεκτρολυτικής κίνησης επεμβαίνοντας στο μικρόκυκλο,
- μιας έντονης διέγερσης στην περιφερική κυκλοφορία που επιτυγχάνεται χάρη στη ρύθμιση της ενδογενούς θερμοκρασίας.

Ο ρόλος του θεραπευτή: απόφαση με βάση τους θεραπευτικούς στόχους

Ο θεραπευτής Human Tecar®, η τεχνική του οποίου είναι ουσιώδης στην εφαρμογή της μεθόδου, μπορεί να υπολογίζει σε συσκευές ασφαλείς, χρήσιμες και αποτελεσματικές, που μπορούν να μετατραπούν σε μια επέκταση των δεξιοτήτων και των τεχνικών ικανοτήτων του. Έχοντας τη δυνατότητα να επικεντρώσουμε τη δράση σε συγκεκριμένους τύπους ιστών, ο θεραπευτής είναι σε θέση να φτιάξει ένα πρόγραμμα θεραπείας χωρισμένο σε 2 φάσεις ακολουθώντας θεραπευτικά πρωτόκολλα εξελιγμένα στην Human Tecar® Academy, επιτυγχάνοντας ποιότητα στην εφαρμογή και αποτελέσματα **πολύ γρηγορότερα και διαρκή σε σχέση με τις κοινές μεθόδους φυσικοθεραπείας**. Πρόκειται για μια διαδικασία για τη θεραπεία ιδιαίτερων τραυματικών καταστάσεων και ταυτόχρονα την κατάληξη μιας άψογης ψυχοφυσικής κατάστασης, που εγγυάται άριστα αποτελέσματα στην περιοχή και στην περιφέρεια. Επίσης μια γενική κατάσταση ευεξίας, στόχος μεταξύ των σημαντικότερων αυτών, της τεχνικής SHM της Human Tecar® η οποία προτίθεται να παρέμβει στην ανάκτηση της ομοιόστασης του οργανισμού, όσο και στον αθλητή που υποβάλλεται σε μεγάλα φορτία προπόνησης, αλλά και στα “φυσιολογικά” άτομα που έχουν ανάγκη να διατηρήσουν ψηλά το επίπεδο της ψυχοφυσικής αποτελεσματικότητας.

Γιατί να συμμετάσχετε στα σεμινάρια

» Γιατί η φυσικοθεραπεία είναι μια ειδικότητα με μεγάλη εξέλιξη, που όλο και περισσότερο θα δημιουργείται η ανάγκη να υποστηρίξει διάφορους τομείς της ιατρικής,
» Γιατί βασιζόμενοι στη γνώση της τεχνικής SHM της Human Tecar® έχετε τη δυνατότητα να επιτύχετε ακόμη ταχύτερα αποτελέσματα συνδυάζοντας διάφορες θεραπευτικές προσεγγίσεις,
» Γιατί η πολυετής γνώση της μεθόδου η οποία εξελίχθηκε από τη Human Tecar® Academy, επιτρέπει την άμεση εφαρμογή της στο κέντρο του καθενός,
» Γιατί μεταφέρονται στο νοσοκομείο ή στο ιδιωτικό κέντρο, προηγμένες τεχνικές που εξελίχθηκαν στον επαγγελματικό αθλητισμό υψηλού επιπέδου, όπου το αποτέλεσμα, γρήγορο και διαρκές, αντιπροσωπεύει σήμερα ένα σημαντικό πλεονέκτημα κάνοντας πιο βαθιά κάθε θεραπευτική και προληπτική παρέμβαση,
» Γιατί τα σεμινάρια μας επιτρέπουν στους θεραπευτές να αποκτήσουν πολύτιμο know-how μέσω του οποίου έχουν τη δυνατότητα να συνθέσουν διάφορες τεχνικές που δρουν συνεργιστικά στην ίδια φυσικοθεραπευτική συνεδρία.

Ποιός δεν πρέπει να απουσιάσει

Ο Φυσικοθεραπευτής που επιθυμεί γρήγορες και αποτελεσματικές λύσεις στα προβλήματα των ασθενών και θέλει να οργανώσει καλύτερα τη δραστηριότητά του μέσω μιας μεθόδου που προσφέρει πολλές δυνατότητες θεραπευτικής παρέμβασης.

Ο βοηθός φυσικοθεραπευτή, που δραστηριοποιείται στον αθλητικό χώρο όπου οι χρόνοι αποκατάστασης πρέπει να είναι ταχείς και έχει την ανάγκη να εφαρμόσει τεχνικές που αποδεδειγμένα εγγυώνται γρήγορα αποτελέσματα.

Ο Φυσιάτρος, Ο Αθλητίατρος, Ο Ορθοπεδικός, οι οποίοι έχουν ενεργό ρόλο στην αποκατάσταση των ασθενών και ιδιαίτερα στην κατάρτιση της σωστής διαγνωστικής διαδρομής και του κατάλληλου προγράμματος αποκατάστασης, για να παρέμβουν με κατάλληλες θεραπευτικές ενδείξεις με δράσεις που η τεχνική SHM της Human Tecar® καθιστά δυνατές, μειώνοντας δραστικά τους χρόνους αποκατάστασης.

«Το ύψιστο αγαθό είναι η σοφία, το ύψιστο κακό είναι ο πόνος του σώματος. Καλό πράγμα είναι η σοφία της ψυχής, έτσι κακό πράγμα είναι ο πόνος του σώματος.»

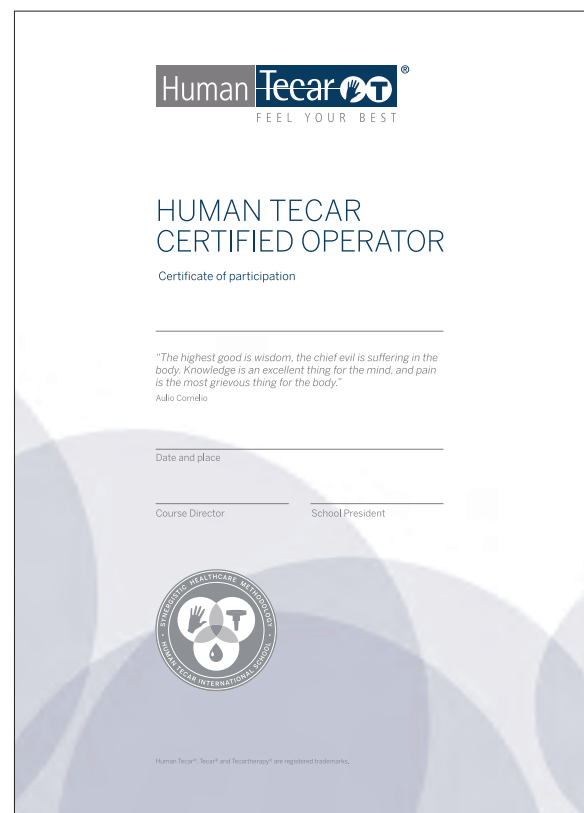
— Αύλος Κορνήλιος Κέλσος

Οι δεξιότητες που αποκτώνται

Ο θεραπευτής φτάνει σε σημείο να διαχειριστεί οξείες και χρόνιες παθήσεις με τη μέγιστη ακρίβεια και ασφάλεια αλληλεπιδρώντας συνεχώς με τους επαγγελματίες που ασχολούνται με την αποκατάσταση του ασθενή. Μαθαίνει να επιλέγει το επαρκέστερο θεραπευτικό πλάνο και την ταχύτερη στρατηγική παρέμβασης με βάση τους στόχους που θέτει ο ιατρός, καθορίζοντας τους χρόνους και τον τρόπο εφαρμογής της τεχνικής. Ξέρει να αναγνωρίζει λοιπόν τις κατάλληλες τεχνολογίες και τα ανάλογα προϊόντα για την επίτευξη των καλύτερων αποτελεσμάτων και να διευκολύνει τη μέγιστη συμμετοχή του ασθενή ως ενεργό μέρος του θεραπευτικού προγράμματος.

Πως γίνονται τα σεμινάρια

Τα σεμινάρια διαρκούν μια ή δύο ημέρες και είναι προσανατολισμένα στη γνώση της μεθόδου μέσω προβολής video και πρακτικής άσκησης όπου κάθε συμμετέχων παίρνει μέρος σε πρώτο πρόσωπο σε πρακτικές ασκήσεις στην ανάπτυξη της τεχνικής στρατηγικής κάθε ξεχωριστής θεραπείας.



SHM, Synergistic Healthcare Methodology. Ημερίδα γνωριμίας με τη μέθοδο.

Η ημερίδα γνωριμίας με τη μέθοδο είναι αφιερωμένη στα άτομα που δε γνωρίζουν τη μέθοδο κι επιθυμούν να ανακαλύψουν τον κόσμο της Human Tecar® και την τεράστια εμπειρία της όσον αφορά στην πρόληψη, στη θεραπεία και στην αποκατάσταση που αποκτήθηκε στον επαγγελματικό αθλητισμό και εφαρμόστηκε στην καθημερινότητα.

Το σεμινάριο στοχεύει στη γενική γνώση της μεθόδου και στις δυνατότητες εξέλιξης μιας καινοτόμου φυσικοθεραπείας. Θα συζητηθούν ζητήματα σχετικά με τη δυνατότητα επέμβασης σε μυοσκελετικό πόνο, οξύ και χρόνιο, σε τεχνικές νευρομυϊκού επαναπρογραμματισμού για βελτίωση δύναμης, μυϊκού τροφισμού και ισορροπίας, στη βιοκινητική μέσω ελεγχόμενων ασκήσεων ιδιοδεκτικότητας με γυμνά πόδια με τα επαναστατικά δάπεδα διαφόρων επιπέδων αστάθειας και στην αποκατάσταση της φυσικής κατάστασης με ιδιαίτερη αναφορά στη θεραπεία του περίσσειου τοπικού πάχους.

Αυτή η ημερίδα θα δημιουργήσει τις καταστάσεις εκείνες ώστε κάθε άτομο, με βάση τις φιλοδοξίες του ή τα επαγγελματικά του ενδιαφέροντα, να μπορέσει να αγκαλιάσει την ιδέα να ακολουθήσει μια ολοκληρωμένη διαδρομή εκπαίδευσης θέτοντας σε εφαρμογή μια ολική ανανέωση του κέντρου του.

Έτσι θα αποκτήσει τα καταλληλότερα μέσα επικοινωνίας ώστε να γίνει αντιληπτός από τον τελικό πελάτη, όχι πια ως ένα κέντρο που κάνει χρήση μιας οποιασδήποτε συσκευής, αλλά ως ένας χώρος πραγματικής λειτουργικής αποκατάστασης, στο εσωτερικό του οποίου λειτουργεί ένας ειδικός αποκατάστασης που ξέρει να αντιμετωπίσει κάθε ατομική ανάγκη.

Διάρκεια: 1 ημέρα

Ωράριο:
από τις 09.00 έως τις 12.30
από τις 13.30 έως τις 17.00

Κόστος: δωρεάν

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στις ακόλουθες πόλεις:

Αθήνα
Θεσσαλονίκη
Πάτρα
Λάρισα
Καβάλα
Ηράκλειο
Χανιά
Τρίπολη

SHM, Synergistic Healthcare Methodology της Human Tecar® στη θεραπεία οξείων και χρόνιων μυοσκελετικών παθήσεων. Εκπαίδευση στη τεχνική φυσικοθεραπείας.

Πρόκειται για ένα σεμινάριο πρακτικής, δύο ημερών, που απευθύνεται στην απόκτηση του know how που εξελίχθηκε στο χώρο της φυσικοθεραπείας αθλητών υψηλού επιπέδου, όπου η ταχύτητα των θεραπειών, η αποτελεσματικότητα και η διάρκεια των αποτελεσμάτων είναι σημαντικός στόχος. Αφομοιώνοντας την τεχνική, το κέντρο φυσικοθεραπείας αποκτά νέα αξία και πολλές δυνατότητες εξέλιξης. Το σεμινάριο προβλέπει ένα θεωρητικό μέρος, επικεντρωμένο κυρίως στην ανάλυση της πάθησης και στον καθορισμό της στρατηγικής που θα ακολουθήσουμε ενώ το μεγαλύτερο μέρος του χρόνου θα αφιερωθεί στην πρακτική όπου θα μπορείτε να μάθετε τις πιο εξελιγμένες τεχνικές θεραπείας για την επίτευξη γρήγορων αποτελεσμάτων που διαρκούν στο χρόνο. Το σεμινάριο θα βοηθήσει το φυσικοθεραπευτή ή τον ιατρό να προσανατολιστεί προς την ιδιοδεκτικότητα και τη νευρομυϊκή επαναπροσαρμογή για να εγγραφεί περισσότερη δύναμη, μυϊκό τόνο και ισορροπία, απαραίτητα στοιχεία τόσο στη θεραπεία όσο και στην πρόληψη όπου, πολύ συχνά, ένα πρόβλημα αρχικά ασήμαντο, το οποίο δεν αντιμετωπίστηκε έγκαιρα, μπορεί να μετατραπεί σε μια πάθηση που χρειάζεται πολλές συνεδρίες πριν επιλυθεί και μεγαλύτερο κόστος.

Διάρκεια: 2 ημέρες

Ωράριο:
από τις 09.00 έως τις 12.30
από τις 13.30 έως τις 17.00

Κόστος: € 200 + ΦΠΑ

**Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν
στις ακόλουθες πόλεις:**

Αθήνα
Θεσσαλονίκη
Αλεξανδρούπολη
Πάτρα
Τρίπολη
Καβάλα
Λάρισα
Ιωάννινα
Ηράκλειο
Χανιά

SHM, Synergistic Healthcare Methodology της Human Tecar® στις αγγειολογικές παθήσεις, στην κατακράτηση των υγρών και τα βαριά πόδια και στο περίσσειο τοπικό πάχος, τυπικό στα άτομα που υποφέρουν από οσφυαλγία.

Σήμερα η μοντέρνα φυσικοθεραπεία είναι σε θέση να ασχοληθεί με πολλά προβλήματα που επηρεάζουν αρνητικά την ποιότητα ζωής της καθημερινότητας πολλών ανθρώπων, προβλήματα που πολλές φορές δεν έχουν μετατραπεί σε παθήσεις στις οποίες είναι προτιμότερο να επέμβουμε άμεσα και αποτελεσματικά για να αποφύγουμε το πέρασμα από μια ήπια κατάσταση σε μια χρόνια, πολύ πιο δύσκολη στη θεραπεία της στη συνέχεια.

Είναι πεποίθησή μας ότι η μοντέρνα φυσικοθεραπεία όλο και περισσότερο θα λειτουργήσει ως πραγματικός φρουρός της υγείας και της ευεξίας των ατόμων. Η επιστημονική έρευνα και η εξέλιξη των καινοτόμων τεχνικών φυσικοθεραπείας, που προτείνει η Human Tecar®, συνδυασμένες με την τεράστια εμπειρία που αποκτήθηκε από τον επαγγελματικό αθλητισμό υψηλού επιπέδου, επέτρεψαν τη δημιουργία πρωτοκόλλων πολύ αποτελεσματικών και αναγνωρισμένων διεθνώς τα οποία μπορούν να υιοθετηθούν πολύ εύκολα από κάθε κέντρο φυσικοθεραπείας.

Το σεμινάριο απευθύνεται στους επαγγελματίες που διαθέτουν ήδη τη συσκευή HCR, που ενδιαφέρονται να εξαπλώσουν τη δραστηριότητά τους σε νέους τομείς ανεξερεύνητους μέχρι σήμερα από την κλασική φυσικοθεραπεία, καταπατημένους από τον τομέα της νευρολογικής αποκατάστασης και την πάθηση του πόνου στους οποίους μέχρι και σήμερα εξακολουθούν να εξαρτώνται.

Τα θέματα που θα συζητηθούν και οι τεχνικές που θα αποκτηθούν κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα επιτρέψουν πρώτα απ' όλα την ενίσχυση των τεχνολογικών πόρων του καθενός που αντιπροσωπεύουν το κλειδί για να κατευθύνουμε την πελατεία μας προς την ιδιοδεκτικότητα και τη νευρομυϊκή επαναπροσαρμογή, μέσα σε ένα μόνο κέντρο φυσικοθεραπείας. Τα εμφανή αποτελέσματα από την πρώτη ήδη συνεδρία, δίνουν ένα έντονο ερέθισμα στον πελάτη-ασθενή να συνεχίσει τις θεραπείες. Μια μεγάλη αλλαγή για το κέντρο φυσικοθεραπείας που εφαρμόζει μοντέρνες, γρήγορες και αποτελεσματικές τεχνικές που διαρκούν, αποτέλεσμα μιας πολυετούς εμπειρίας.

Διάρκεια: 1 ημέρα

Ωράριο:
από τις 09.00 έως τις 12.30
από τις 13.30 έως τις 17.00

Κόστος: € 200 + ΦΠΑ

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στις ακόλουθες πόλεις:

Αθήνα
Θεσσαλονίκη
Λάρισα
Κομοτηνή
Τρίπολη
Χανιά
Ηράκλειο

SHM, Synergistic Healthcare Methodology της Human Tecar® στην αποθεραπεία, στη λειτουργική αποκατάσταση και στην πρόληψη του επαγγελματία αθλητή υψηλού επιπέδου.

Το σεμινάριο ειδίκευσης απευθύνεται στους επαγγελματίες που δουλεύουν στο χώρο του αθλητισμού υψηλού επιπέδου, όπου η ανάγκη επέμβασης σε καθοριστικά σημεία, όπως για παράδειγμα πριν από έναν αγώνα, κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας ή των εκτός έδρας αγώνων, είναι τεράστιας σημασίας. Οι θεραπείες Human Tecar® βοηθούν τον αθλητή σε κάθε κατάσταση, από τη θεραπεία δύσκολων παθήσεων στη μυϊκή αποκατάσταση, από την αντιμετώπιση του jet-lag έως τη διαχείριση του stress.

Τα πρωτόκολλα που εφαρμόζονται, αναγνωρίζονται και υιοθετούνται από πάρα πολλούς αθλητές διαφόρων ειδικοτήτων γιατί προέρχονται από τη διεθνή εμπειρία πολλών ετών δίπλα σε αθλητές παγκόσμιας κλάσης και συνεχώς δίπλα σε ομοσπονδίες, ομάδες και αθλητές στις σημαντικότερες διοργανώσεις, μεταξύ των οποίων η Ολυμπιακοί αγώνες και τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα στίβου.

Μέσω της ανάλυσης των διαφόρων φάσεων προετοιμασίας ενός αθλητή, προπόνησης, μετακίνησης, προετοιμασίας για τον αγώνα και αποθεραπείας μετά τον αγώνα, στο σεμινάριο μαθαίνουμε να επιλέγουμε την καταλληλότερη θεραπεία για την επίτευξη της μέγιστης απόδοσης και την έγκαιρη επέμβαση σε περίπτωση τραυματισμού, ακόμη και σε πολύ σύντομο διάστημα μεταξύ ενός αγώνα και του άλλου.

Το σεμινάριο, απευθύνεται σε όποιον διαθέτει καλή εμπειρία στη χρήση της Synergy HCR, και περιέχει ένα σύντομο θεωρητικό μέρος.

Κάθε συμμετέχων θα πρέπει να είναι διαθέσιμος να υποβληθεί σε θεραπείες που περιέχουν πρωτόκολλα νευρομυϊκής επαναπροσαρμογής και ιδιοδεκτικότητας (Synergy Viss και Synergy Mat).

Διάρκεια: 2 ημέρες

Ωράριο:

από τις 09.00 έως τις 12.30

από τις 13.30 έως τις 17.00

Κόστος: € 400 + ΦΠΑ

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στις ακόλουθες πόλεις:

Αθήνα

Θεσσαλονίκη

SHM, Synergistic Healthcare Methodology της Human Tecar® στην αντιμετώπιση της οσφυαλγίας.

Εξειδικευμένο σεμινάριο στην αντιμετώπιση της οσφυαλγίας, μιας από τις πιο διαδεδομένες παθήσεις, ένα πρόβλημα που αντιμετωπίζεται εύκολα με τη Human Tecar®. Ακόμη και με μία συνεδρία SHM είναι δυνατόν να αλλάξουμε την ποιότητα ζωής κάθε ασθενή που πάσχει από οσφυαλγία, αποτρέποντας την εξάρτησή του από φάρμακα. Οι τεχνικές που παρουσιάζονται στο σεμινάριο βασίζονται στα αποτελέσματα της πολυετούς εμπειρίας στον επαγγελματικό αθλητισμό υψηλού επιπέδου εκεί όπου δίνεται μεγάλη σημασία στη μυοσκελετική ισορροπία της ραχιαίας-οσφυοϊερής περιοχής.

Το εξειδικευμένο σεμινάριο της Human Tecar®, απευθύνεται σε θεραπευτές που επιθυμούν να αποκτήσουν Πιστοποίηση διεθνούς αναγνώρισης ως "Ειδικός Θεραπευτής Human Tecar® στη θεραπεία της οσφυαλγίας" από τη Human Tecar® Academy. Το σεμινάριο, χωρίζεται σε δύο θεματικές ενότητες με πρωτόκολλα για την αντιμετώπιση οξείων και χρόνιων παθήσεων. Αναλύονται διεξοδικά όλες οι τεχνικές κινητοποίησης που συνδυάζονται με τη χρήση της νέας Synergy HCR καθώς και τρόποι συνεργιστικής εφαρμογής με τις άλλες εφαρμογές της SHM όπως η Synergy Viss για τη νευρομυϊκή επαναπροσαρμογή και των δαπέδων ιδιοδεκτικότητας Synergy Mat για την ανάκτηση δύναμης και ισορροπίας. Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να υποβληθούν σε θεραπεία για την εξοικείωσή τους με την αίσθηση της εφαρμογής των τεχνικών. Στόχος του σεμιναρίου η απόκτηση εμπειρίας στην πρακτική των κινήσεων που απαιτούνται για την αντιμετώπιση της οσφυαλγίας και της βέλτιστης επιλογής και χρήσης της απαιτούμενης συσκευής.

Διάρκεια: 1 ημέρα

Ωράριο:
από τις 09.30 έως τις 12.30
από τις 13.30 έως τις 17.00

Κόστος: € 150 + ΦΠΑ
(ειδική έκπτωση 15% στους θεραπευτές Human Tecar®)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ 2015:

ΑΘΗΝΑ,
ΠΑΤΡΑ,
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ,
ΤΡΙΠΟΛΗ,
ΗΡΑΚΛΕΙΟ,
ΧΑΝΙΑ,
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ,
ΠΑΦΟΣ,
ΛΕΥΚΩΣΙΑ.

Πληροφορίες σχετικά με ημερομηνίες
διεξαγωγής στο
www.actunibell.gr ή στο
facebook [humantecarhellas](https://www.facebook.com/humantecarhellas)

Υιοθετήστε τη SHM, Synergistic Healthcare Methodology της Human Tecar® για να αντιμετωπιστείτε ως έμπειροι ειδικοί και όχι περιορισμένοι στη χρήση κάποιας τεχνολογίας ως λύση για όλα: μια νέα προσέγγιση στη φυσικοθεραπεία για την απόκτηση ενός ευρύτερου τομέα πελατών.

“Η φυσικοθεραπεία που είναι... η φυσικοθεραπεία που θα είναι”, είναι η σκέψη που επηρέασε την ανάγκη να εξελίξουμε και να προτείνουμε ένα νέο τρόπο οργάνωσης του φυσικοθεραπευτηρίου. Σίγουρα κάθε κέντρο έχει τα δυνατά του σημεία, αλλά και πολλά τρωτά όπως η ελλειπής διαφήμιση, ή ένας κλειστός τρόπος σκέψης της συγκεκριμένης πόλης, ή ακόμη και η δυσκολία εύρεσης ικανού προσωπικού, ή η αδυναμία να δώσουμε στους ασθενείς να κατανοήσουν την αξία της θεραπείας ή στιδήποτε άλλο. Δε φτάνει να έχετε εξελιγμένες συσκευές ή να γνωρίζετε τις πιο εξελιγμένες τεχνικές κινητοποίησης για να δημιουργήσετε έναν αποκλειστικά δικό σας χώρο! Για να αντιμετωπίσουμε αυτή την κοινή ανάγκη, το σεμινάριο επικεντρώνεται στη δραστηριότητα και στην προσωπική εκπαίδευση του φυσικοθεραπευτή. Αντιμετωπίζει τους κρίσιμους τομείς που αντιπροσωπεύουν εμπόδια στην εξέλιξη και στην εμπορική ανάπτυξη του επαγγέλματος και διαχωρίζονται σε:

- » δυσκολία στην αύξηση και την ανακύκλωση της πελατείας,
- » στασιμότητα στη δουλειά και περιορισμών των προσφερόμενων υπηρεσιών,
- » μειωμένη πρόσβαση σε θεραπείες μεγάλης διάρκειας και υπερβολικά έξοδα,
- » δυσκολία στη διαχείριση συνταγογραφήσεων που προβλέπουν τη χρήση παρόμοιων συσκευών και φαρμάκων για την αντιμετώπιση μιας πάθησης.

Κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής μας εμπειρίας, καταλάβαμε ότι πολλοί θεωρούν αυτά τα προβλήματα ανυπέβλητα και η πιο συχνή αντιμετώπιση είναι να θεωρήσουμε ότι η αγορά είναι κορεσμένη και είναι αδύνατο να επιφέρουμε αλλαγές στο σύστημα. Πολλοί πιστεύουν ότι δεν υπάρχουν περιθώρια βελτίωσης.

Υπάρχει μια άλλη αντιμετώπιση όπου, αν και είναι πολύ διαφορετική από τις προηγούμενες, είναι αρκετά συχνή και συνοψίζεται σε μια φράση όπως: “Δεν έχω ανάγκη από νέους πελάτες, δε θα ξέρω τι να κάνω, θα πρέπει να προσλάβω άλλο ένα άτομο”. Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα αποκτήσετε όλο το Know how της Human Tecar® που απαιτείται για να εισάγετε από την αρχή κάθε δράση που έχει σκοπό να κάνει πιο αποτελεσματική, γρήγορη και βατή σε ένα ευρύτερο κοινό κάθε θεραπεία, τόσο αποκατάστασης αλλά και πρόληψης. Να γίνει λοιπόν πιο αποτελεσματική η υποστήριξη του προσωπικού και η διαχείριση του καθημερινού προγράμματος και η επικοινωνία.

Ένας τρόπος αντιμετώπισης με μια διαφορετική οπτική, που βάζει καλύτερες βάσεις για μια γρήγορη επαγγελματική ανάπτυξη, όπου ο ρόλος και η αξία του φυσικοθεραπευτή παίρνουν άλλη διάσταση.

Διάρκεια: 1 ημέρα

Ωράριο:

από τις 09.00 έως τις 12.30

από τις 13.30 έως τις 17.00

Κόστος: € 150 + ΦΠΑ

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στις ακόλουθες πόλεις:

Αθήνα
Θεσσαλονίκη
Λάρισα
Ξάνθη
Ιωάννινα
Πάτρα
Τρίπολη
Ηράκλειο
Χανιά

SHM, Synergistic Healthcare Methodology της Human Tecar® στην αποκατάσταση ενέργειας και ζωτικότητας και στη θεραπεία antistress. Ημερίδα γνωριμίας.

Είναι πολλές οι επιπλοκές που προκαλούνται από τα υψηλά επίπεδα stress και κόπωσης: από τον αθλητή στον manager, από τη νοικοκυρά στον επαγγελματία ή σε οποιονδήποτε έχει την ανάγκη να ανακτήσει ενέργεια, να βελτιώσει την προσοχή του και τη συγκέντρωσή του έπειτα από μια έντονη δραστηριότητα ή από υπερατλαντικά ταξίδια, να ανακτήσει το βραδινό ύπνο και να σηκωθεί το πρωί γεμάτος ζωντάνια. Η SHM της Human Tecar® προσφέρει τις πιο γρήγορες και αποτελεσματικές λύσεις για την επίλυση αυτών των προβλημάτων που ενδιαφέρουν κάθε ηλικία, φύλλο και κατάσταση. Πρόκειται για μια φυσικοθεραπεία όχι μόνο θεραπευτική αλλά και προληπτική, που επιτρέπει στο άτομο να αντιμετωπίσει καλύτερα τις ανάγκες της ημέρας του. Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα θέσουμε στη διάθεσή σας την εμπειρία που αποκτήσαμε στη μυϊκή ανάκτηση από τον επαγγελματικό αθλητισμό, στους πιλότους αεροπλάνων ακροβατικών επιδείξεων όπου τα επίπεδα του stress είναι πολύ υψηλά, στα άτομα που είχαν αϋπνίες, έτρωγαν πολύ και που χάρη στη φυσικοθεραπεία μπόρεσαν να βελτιώσουν πάρα πολύ την καθημερινότητά τους.

Το σεμινάριο απευθύνεται μόνο στους έμπειρους επαγγελματίες, που γνωρίζουν τη θεωρητική βάση της τεχνικής.

Η ημέρα θα αφιερωθεί κυρίως στην πρακτική και είναι πολύ σημαντικό να υπάρχει μια αξιόλογη εμπειρία των συσκευών που χρησιμοποιούνται στη μέθοδο.

Διάρκεια: 1 ημέρα

Ωράριο:
από τις 09.00 έως τις 12.30
από τις 13.30 έως τις 17.00

Κόστος: € 250 + ΦΠΑ

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στις ακόλουθες πόλεις:

Αθήνα
Θεσσαλονίκη
Αλεξανδρούπολη
Λάρισα
Ιωάννινα
Πάτρα
Τρίπολη
Ηράκλειο
Χανιά

SHM, Synergistic Healthcare Methodology της Human Tecar® στην κτηνιατρική. Ημερίδα γνωριμίας.

Η ημερίδα γνωριμίας απευθύνεται σε άτομα που δε γνωρίζουν την τεχνική και θέλουν να ανακαλύψουν τον κόσμο της Human Tecar® με όλη την εμπειρία από τον επαγγελματικό αθλητισμό διαφόρων αθλητών σε άλογα αθλητές, εφαρμοσμένη στην κτηνιατρική για τη θεραπεία μικρών και μεγάλων ζώων.

Θα συζητηθούν θέματα που αφορούν τη δυνατότητα επέμβασης στον οξύ και χρόνια μυοσκελετικό πόνο, σε τεχνικές νευρομυϊκού επαναπρογραμματισμού για βελτίωση δύναμης, μυϊκού τόνου και ισορροπίας. Επίσης θα συγκριθούν μέθοδοι που προέρχονται από τη φυσικοθεραπεία των ανθρώπων στη μυϊκή αποκατάσταση για την προετοιμασία του αλόγου αγώνων στην προπόνηση.

Σ' αυτή την ημερίδα γνωριμίας κάθε συμμετέχων θα αποκτήσει μια ολοκληρωτική γνώση της μεθόδου και θα μπορεί στη συνέχεια να πάρει μέρος και σε άλλα σεμινάρια για την πρόληψη και τη θεραπεία οξείων και χρόνιων μυοσκελετικών παθήσεων.

Διάρκεια: 1 ημέρα

Ωράριο:
από τις 09.00 έως τις 12.30
από τις 13.30 έως τις 17.00

Κόστος: δωρεάν

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στις ακόλουθες πόλεις:

Αθήνα
Θεσσαλονίκη
Αλεξανδρούπολη
Καβάλα
Λάρισα
Ιωάννινα
Πάτρα
Τρίπολη
Ηράκλειο
Χανιά

